

【高齡金守護列車】高齡道安與防詐守護種子講師 培訓簡章



一、活動緣起

隨著社會邁入超高齡社會，高齡者在日常生活中面臨的挑戰，已由單純的健康照護，延伸至交通安全、金融防詐與資訊落差等面向。面對不斷翻新的詐騙手法，以及持續變動的交通規範，如何陪伴高齡族群持續學習，提升其風險辨識與自我保護能力，已成為當前重要課題。

為此，南山產物保險公司攜手爺奶師令部團隊推動「高齡金守護列車」，結合數位賦能與安全教育，共同開發【社區道安防詐守護站】真人尺寸大富翁遊具。透過沉浸式、互動化遊戲設計，將知識轉化為高齡者能輕鬆吸收、趣味學習的活動方案。為了將高齡道安與防詐議題推廣至更多社區，邀請具備熱忱的您加入「種子講師」的行列，一起成為守護高齡者的堅強後盾！

二、培訓目標

1. 建立高齡活動知能
建立符合高齡需求與節奏的活動設計概念，裝備教學現場的互動引導技巧。
2. 掌握議題遊具與帶領技巧
熟稔【社區道安防詐守護站】遊具之操作機制與高齡活動破冰方法。
3. 連結高齡共好社群
培育具備實戰經驗的社區種子講師，未來投入各社區進行推廣服務。

三、培訓與推廣場次

1. 培訓日期：2026年5月13日(三)下午 1:30-4:30
2. 培訓地點：臺北市忠孝西路一段4號
3. 推廣場次：培訓結束後，將媒合至實際社區推廣場次

➤ 北部場次：

- (1) 新北永和民權社區：6月11日(四)上午9:30-11:30 | 新北市永和區民權路60號
- (2) 北醫跨領域學院：7月02日(四)上午9:30-11:30 | 臺北市信義區吳興街250號
- (3) 新北樹林樹人社區：9月17日(四)上午9:30-11:30 | 新北市樹林區復興路202號

四、培訓對象與原則

1. 招募30名，並依未來可配合社區實習之時間彈性進行綜合評估錄取。
2. 南山產物保險公司職員，並曾參與交通部路老師培訓者。
3. 對高齡教育、社區服務有熱忱之大專院校學生、社區志工或教育推廣工作者。
4. 如為大專學生參與培訓，後續社區實習將以北部場次為優先安排。

五、學員權利與義務

1. 免費參與本梯次培訓課程。結訓並完成實習者，將頒發「南山高齡金守護列車活動研習證明」，未來得優先參與相關專案之推廣場次。
2. 學員須全程參與實體培訓課程，不得無故遲到早退。

六、師資介紹

爺奶師令部 講師團隊

專精高齡教育整合企劃，致力於數位平權與文化平權，擁有豐富青銀共融活動帶領實績。擅長將艱深的知識轉譯成高齡學習者容易吸收的內容，依高齡學習特性設計課程教材與教學引導。

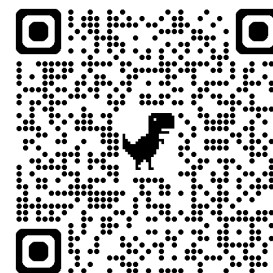


七、培訓活動流程與簡介（2026 年 5 月 13 日 下午 1:30-4:30，總時長 3 小時）

時間	活動環節	學習重點
13:30-13:45	啟程相見歡	團體破冰與培訓目標說明
13:45-14:20	走進高齡的世界	認識高齡者生理、心理、社會變化及學習需求
14:20-14:30	中場補給	休息
14:30-15:10	遊具操作與引導	遊具開箱、遊戲規則詳解，學習高齡活動帶領技巧
15:10-15:30	實戰演練	模擬於社區中帶領高齡者參與議題遊具活動，洞察高齡互動歷程與優化空間
15:30-15:40	中場補給	休息
15:40-16:00	行動方案設計	收斂實戰演練的互動回饋，及解方設計
16:00-16:20	行動方案展演	展示各組行動方案，交流優化建議
16:20-16:30	賦歸	實習執行細節說明 QA、領取研習證明、線上表單調查媒合單位意願

八、報名方式

1. 報名時程：即日起至 2026 年 4 月 26 日(日)截止，預計於 4 月 30 日(四)前公告錄取名單。
2. 報名連結：<https://forms.gle/AvN1DtuoQZ7Z1Trt9>



九、相關聲明個資保護

1. 您所提供的個人資料，僅供本次活動報名及後續實習聯繫使用，主辦單位將嚴格遵守個人資料保護法相關規定。
2. 本活動將進行影像拍攝與錄影，報名即同意主辦單位於日後將包含您肖像之影像用於成果紀錄、非營利之教育推廣與社群宣傳使用。
3. 主辦單位保留修改活動內容、時間及場地之權利，如有未盡事宜，將另行以 Email 通知報名者。

十、單位與聯絡資訊

主辦單位：南山產物保險股份有限公司

執行單位：爺奶師令部有限公司

協辦單位：臺北醫學大學跨領域學院

聯絡人：爺奶師令部有限公司 陳經理

聯絡電話：0989-798-603

聯絡信箱：contact@yenai-edu.com.tw